



# Hand Massage: un tocco per l'anima



Da sempre il contatto più semplice ed istintivo fra due persone è quello che si esprime attraverso le mani, il ricordo di essere accolto al primo istante uscito dal grembo materno, le mani della mamma che accoglie e sorregge, il contatto del bambino che si fa guidare "tenendo per mano" il genitore. Il contatto emozionale dell'amore ci dona sicurezza.

Il mondo dell'aromaterapia porta, grazie ai suoi profumi, attraverso il cervello limbico ricordi che sono sepolti nella nostra mente ed insieme all'efficacia terapeutica degli oli essenziali possiamo intervenire per dare supporto e rinforzare il nostro modo di "agire" e non "reagire" a certi stimoli.

Da queste due considerazioni, che mettono in moto delle reazioni psico-somatiche nasce l'idea di unire il mondo del "tocco terapeutico" e quello dell'aromaterapia nel esplorare il fascino del Hand Massage. Agire sulla mano significa anche attivare, attraverso la riflessologia della mano, risposte fisiologiche che stimolano i processi di guarigione del nostro organismo e, aggiungendo il potere degli oli essenziali, si va a potenziare quest'effetto.

Offrire un Hand Massage a chi soffre emozionalmente, oltre che fisicamente, attiva anche quell' antico senso di accoglienza che si sperimenta fin dalla nascita, è come dire "io ci sono per te, avrò cura e ti ascolterò" portando la mia "forza materna" di guarigione e sostegno. Questa esperienza del "tocco" porta benefici sia a chi riceve ma anche chi dona.

I corsi di aggiornamento professionale di Equilibrium Academy soddisfano i requisiti di qualità richiesti dal registro di Medicina Empirica EMR/RME e della Fondazione ASCA e sono riconosciuti dall'Associazione Svizzera di Aromaterapia Clinica.

## DOCENTE:

*dr. Steve John Chiola, nato e cresciuto negli Stati Uniti, dopo gli studi in Medicina presso l'Università di Genova, si è laureato presso il Southwest College of Naturopathic Medicine & Health Sciences in Arizona nel 1987. Da 27 anni si occupa di Fitoterapia ed Aromaterapia, ma è anche qualificato in Medicina Tradizionale Cinese, Omeopatia, Agopuntura e Kinesiologia. Ha lavorato come assistente all'Università di Pechino durante il perfezionamento in Medicina Tradizionale Cinese. Professore Associato all'Università di Siena dove ha insegnato Flebolinefologia Naturopatica e Tecnica Manuale di Vodder. Vive a Lugano dove divide la sua attività tra la pratica clinica nel suo studio privato e l'insegnamento dell'Aromaterapia Clinica presso numerose scuole in Svizzera e all'estero. Autore di libri e studi scientifici, il suo percorso professionale ed umano è caratterizzato dalla grande passione per la vita, in tutte le sue forme, e dalla costante ricerca di un approccio olistico e più naturale alla salute ed alle malattie.*



### Info:

+41 91 971 33 24

[info@equilibriumacademy.ch](mailto:info@equilibriumacademy.ch)



### Iscrizioni online su:

[www.equilibriumacademy.ch](http://www.equilibriumacademy.ch)



### Investimento:

160 chf